

NACHTEGALENPARK

CORONA TRAINING



Schaal: 1:4.000
Hoogtelijnen: 2m
Opname: Maart 2019
Kaart: Jeremy Genar

Antwerp Orienteers Training
CORONA
5 tot 17 mei

NIET PASSEERBAAR

- WATER
- MOERAS
- VEGETATIE
- HAAG
- GEBOUW
- PRIVÉTERREIN
- HEK
- MUUR

PASSEERBAAR

- HOOGTELIJN
- AFGRAVING / BERM
- DROGE GRACHT
- HOOP / PUT
- WEG
- BRUG
- STENEN MUUR
- LAGE OMHEINING
- STRONK / BOOM
- STEEN
- HAAG
- NATTE GRACHT
- SPECIAAL VOORWERP
- TRAP
- ZAND
- GRAS
- GRAS MET BOMEN
- HOOG GRAS
- BOS
- ONDERBEGROEING
- MULTILEVEL
- ASFALT
- OVERDEKTE RUIMTE

Training Nachtegalenpark 05/05/20

Week 1		2,6 km		
1	1			
2	2			
3	3			
4	4			
5	5			
6	6			
7	7			
8	8			
9	9			
10	10			
11	11			
12	12			
13	13			
14	15			
15	16			
16	17			
17	14			

90 m

Dit initiatief is er om je dagelijkse buitensport gevarieerder te maken. Trek er alleen op uit en houd voldoende afstand tot anderen (ook als je bekenden of andere oriënteurs tegen komt)!

