

ASOM 2023

ANTWERP SPRINT ORIENTEERING MEETING

BRIEFING GHENT CITY RUN

20/08/2023



CONTACT: JEREMY@ASOM.BE

WWW.ASOM.BE

ASOM 2023

GHENT CITY RUN

WELCOME TO ASOM 2023!

HEJ!

Je bent ingeschreven voor de Ghent City Run deze zondag! Heel leuk dat je een oriëntering race komt meelopen in het prachtige Gent.

We hebben voor jou een omloop klaar staan van 6km. 't Is te zeggen, de omloop is 6km als je altijd de kortst mogelijke route neemt tussen de checkpoints. Jullie moeten tijdens de race zondag 26 checkpoints vinden. Succes!

In deze briefing kan je nog wat andere info terugvinden die belangrijk is voor je race. Lees ze zeker goed na en dan zien we je zondag heel graag verschijnen in het Coyendanspark!

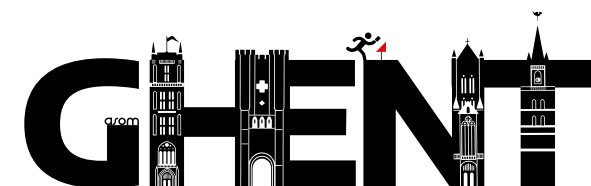
HI!

You are registered for the Ghent City Run this Sunday in Ghent. In this document we give you the last information you need to get started.

We made you a course of 6km with 26 controls, visiting all the touristic highlights of Ghent (and of course some lesser known corners and places). We are sure you will enjoy Ghent while running with a map.



WELCOME



GHENT CITY RUN

NEDERLANDS

ZONDAG 09:45H

Je zal zondag deelnemen aan een orienteering event. Bij Orienteering moet je zo snel mogelijk je weg zoeken tussen checkpoints die staan aangeduid op een kaart. Je kiest zelf hoe je van het ene checkpoint naar het volgende gaat, maar je moet ze wel in de juiste volgorde vinden! De driehoek op de kaart geeft de start aan, de cirkels de locatie van de posten en de dubbele cirkel geeft de aankomst weer. In het midden van elke cirkel staat een checkpoint (dit is een paaltje van +- 1 meter hoog, met een oranje/witte 'balise' aan. Met de SPORTident chip, die je van ons aan het onthaal krijgt, kan je elk checkpoint registreren.

Details van de wedstrijd:

Afstand: 6190m
 Checkpoints: 26
 Kaart: Ghent
 Schaal: 1/4.000

Inschrijven

Inschrijven voor de Ghent City Run kan nog online via de website en ook op zondag ter plaatse kan je je nog inschrijven. Deelnemen kost € 10.

Afhalen borstnummers & SPORTident chip

Je kan je borstnummer en SPORTident chip afhalen aan het onthaal van de wedstrijd in het Coyendanspark. Er zal een apart onthaalpunt zijn voor Ghent City Run. Als je nog niet betaald hebt voor je inschrijving kan je dit alsnog aan het onthaal doen.

Starttijden

Je kan de Ghent City Run individueel OF in kleine groepjes meedoen. Starten kan tussen 9u45 en 11u00. Let op dat de start nog zo'n 800m wandelen is van de aankomst/onthaal locatie waar je je borstnummer en SPORTident chip moet afhalen.

ASOM

Deze Ghent City Run maakt deel uit van ASOM, een internationale 3 daagse orienteering meeting met meer dan 550 deelnemers uit 32 verschillende landen! Zondag is er een world ranking event met enkele van de beste oriëntatielopers ter wereld. Het hoogtepunt van die race is gepland rond 11u45 a 12u00 voor de vrouwen en 12u15 a 12u30 voor de mannen. Kom zeker mee supporteren aan de finish! Als je als toeschouwer de sfeer al graag een dagje eerder komt opsnuiven is er ook een World Ranking Event rond de Brandweerstraat bij de Rabot. De Elites lopen daar de finales van spectaculaire Knock Out races tussen 15u45 en 17u15. Ook hier erg welkom!

GHENT CITY RUN

ENGLISH

SUNDAY 09:45H

You will participate in an Orienteering event. Orienteering is finding your own way between checkpoints that are printed on a map. The triangle is the start (your time starts here), you have to find all the checkpoints in the right order, and at the double circle your time stops. You will receive a SPORTident chip that registers your time, which you can collect at the reception, together with your bib number.

Race details

Distance: 6190m
 Controls: 26
 Map: Ghent
 Scale: 1/4.000

Registration

You can still register for Ghent City Run via the website. Also on Sunday you can still enter at the event office on Sunday as well. Registration is € 10.

Collecting bibs & SPORTident chip

You can collect your bib and SPORTident chip at the event office in the 'Coyendanspark'. There will be a separate reception for Ghent City Run. If you haven't paid yet you can still do it at the event office.

Start Times

You can run the Ghent City Run individually or in a small group. You can start between 9h45 and 11h00. Note that it is still a 800m walk from the finish / Event office to the start.

ASOM

This City Run is part of ASOM, and international 3 day Orienteering Meeting with more than 550 participants from 32 countries! On Sunday there is a world ranking event with some of the best orienteers in the world. Their race will climax between 11h45 and 12h30 when the best orienteers will reach the finish line.

VEILIGHEID / SAFETY

Elke deelnemer is verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid tijdens de race en neemt dus deel op eigen risico. De omlopen gaan door straten met beperkt verkeer, maar natuurlijk blijft de wegcode ook op jou van toepassing tijdens de race. Wees voorzichtig! Let ook goed op voor trams: zij hebben steeds voorrang!

Every participant is responsible for his own safety during the competition. The courses cross several roads with some traffic, please, be very careful when crossing roads and especially tramrails. Trams have priority!

OPGAVE / ABANDONING THE RACE

Als je opgeeft tijdens de race, kom dan zo snel mogelijk naar de aankomst om je te melden aan de finish zodat we weten dat je veilig terug bent.

In case of abandoning the race, the competitor must immediately go to the finish area to read-out his/her SPORTident!

LOCATIE

Competition Center (CC): Coyendanspark

Address: Coyendanspark, 9000 Gent

Parking can be done on the main parking of the trainstation Gent Dampoort. Short walk from the station to the event. This is a Pay Parking.

Public transport

Consider coming to the event by public transport. Train station and Bus station are very close to the competition center.

Openbaar vervoer

De makkelijkste manier om op het event te geraken is met het openbaar vervoer. Station Gent Dampoort is erg dichtbij de arena en er stoppen ook veel bussen aan dit station.



PARTNERS

SPECIAL THANKS TO OUR PARTNERS!

